

FEDERATION DES SPORTS DE DANSE DE FRANCE et Danses de Loisir

BULLETIN FEDERAL D'INFORMATION N°107

Sous la présidence d'honneur de Jacques KOSSOWSKI, Maire de Courbevoie,
Michel AUFRÈRE, Erik HABIB et le Danse Club 92 vous présentent la

45^{ème}
**NUIT DE LA DANSE
ET DE L'ÉLEGANCE**

**SAMEDI
3 FÉVRIER
2024**

**GRAND PRIX
INTERNATIONAL
DE PARIS - COURBEVOIE**

SPECTACLES
SOIRÉE DANSANTE

 **COMPÉTITIONS PRO-AM
AMERICAN STYLE**

**CENTRE ÉVÉNEMENTIEL
DE COURBEVOIE**
7 boulevard Aristide Briand
92400 Courbevoie

RÉSERVATION : 01 43 34 11 89
www.NUITDELADANSEPARIS.com





BULLETIN D'INFORMATION

n° 131 – NOVEMBRE/DECEMBRE 2023

SOMMAIRE

Pages

2. Sommaire
3. Editorial
- 4-5. 4^{ème} Grand Prix de Moselle à Bousse le 30 septembre 2023
- 6-7. Assemblée générale du 15/10/2023
- 8-9. 12^{ème} Naples Open Festival du 5 au 10/12/2023
10. Brabant Cup de Belgique le 3/12/2023
- 11-12. La Danse c'est Bon pour la Santé
- 13-14. Dates à retenir
15. 2 Parquets de Danse disponibles (adhérents)
16. Procédure de saisie des adhésions et licenciés
17. Divers
18. Affiliation de la FSD à la WDO
19. Formation professionnelle Danse de Salon : livres techniques FSD

EDITORIAL

Chers Adhérents !

L'année 2023 se termine et nous constatons avec beaucoup de plaisir une nette augmentation (+ 20 % par rapport à la même période de l'année dernière) du nombre de licenciés au travers de vos inscriptions, tous styles de danse confondus.

De nouvelles structures sont d'ores et déjà venues nous rejoindre et nous les remercions de la confiance qu'elles veulent bien nous accorder.

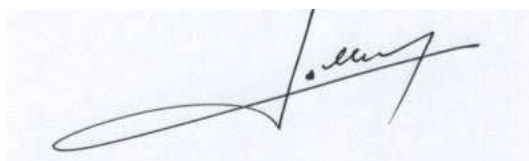
La FSD a tenu son assemblée générale annuelle le dimanche 15 octobre 2023 : vous en trouverez le compte-rendu dans ce bulletin. Vous pourrez constater la bonne santé financière de la Fédération, ce qui nous permet de conserver un niveau de cotisation très modeste pour les licences loisir, seule la cotisation annuelle avait été augmentée l'année dernière... Cela nous permettra également de vous proposer notre aide le cas échéant dans l'organisation de vos évènements (n'hésitez pas à nous contacter pour voir comment nous pourrions vous accompagner).

La vocation première de la FSD étant la danse sportive, nous vous communiquons dans le bulletin les résultats des compétitions de danses standards et latines du 1^{er} trimestre de la saison, ainsi que les dates à retenir pour les prochaines compétitions.

Si de votre côté, dans vos disciplines respectives, vous avez des dates d'évènements à faire connaître, n'hésitez pas à nous les communiquer pour que nous puissions relayer les informations.

En vous remerciant à nouveau pour votre confiance, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année et vous adressons nos meilleurs vœux pour 2024 !

Votre Président



1^{ère} COMPETITION DE DANSES LATINES ET STANDARD DE LA SAISON 2023/2024 SOUTENUE PAR LA FSD

Le samedi 30 septembre 2023 s'est déroulé à Bousse, petite commune située à proximité de Thionville, le « 4^{ème} Grand Prix de danse de Moselle ».

Cette compétition, organisée par le club de danse 50 Nuances de danse, a remporté un vif succès : de nombreux participants, un public nombreux également, de très jolies prestations dans toutes les catégories d'âge !



Quelques illustrations et résultats vous prouveront que les danses latines et standard ne sont pas réservées aux seniors...



Les organisateurs, les juges et les scrutateurs de la compétition



Michel et Béatrice RODRIGUEZ, à la fois organisateurs, compétiteurs, responsables du club de danse de Bousse «50 Nuances de Danse»



Carlos SILVA et Iris PEREIRA pour le Portugal



Lily et Andrew du club Art Style Danse à Beaumont S/Oise, entraînés par Aurélie et Sylvain ALLIOT, également compétiteurs internationaux



Lucas et Ninon du Club de danse d'Eschau, ont commencé à danser il y a quelques mois seulement ; ils sont entraînés par Jason CICARD, compétiteur international professionnel, et nommé récemment juge pour la France



Aurélie et Sylvain ALLIOT



Fabienne et Guy GERMAIN



ASSEMBLEE GENERALE DU 15 OCTOBRE 2023

Après une première convocation pour le dimanche 8 octobre, qui n'a pas permis de réunir le quorum, l'Assemblée générale annuelle s'est tenue le dimanche 15 octobre 2023 au siège social de la Fédération, 7 rue Chantevent à Roquefort-des-Corbières (11540), sur l'ordre du jour suivant :

1. **Compte-rendu financier de la FSD pour l'exercice 2022/2023**
2. **Actions de la FSD en 2022/2023**
3. **Projets pour la saison 2023/2024**
4. **Modalités d'aide aux structures organisatrices d'évènements : compétitions, galas...**
5. **Modalités d'aide aux couples participant à des compétitions nationales ou internationales**
6. **Mise en place d'une nouvelle cotisation pour les couples de danse sportive dansant à l'étranger dans les compétitions organisées par la WDO**
7. **Nomination de nouveaux juges français en danse sportive**
8. **Nomination d'un représentant des danseurs Seniors (+ de 50 ans) de danse sportive au Comité Directeur**
9. **Questions diverses :**

1. **Le nombre de clubs adhérents en 2022/2023 a été le même qu'en 2021/2022, mais le nombre de licenciés a nettement augmenté et la situation financière de la FSD est tout à fait saine.**

2. **Actions de la FSD en 2022/2023 :**

- Confirmation de l'adhésion de la FSD à la nouvelle fédération mondiale WDO dont elle devient le membre Français
- Soutien de l'Open International de Bousse ;
- Participation à diverses compétitions, dans le cadre ou soutenues par le WDO :
 - World Open de la Tour de Blackpool (octobre 2022)
 - Festival Open de Naples (décembre 2022)
 - Open International de Courbevoie (février 2023)
 - Championnat d'Europe WDO Standard à Southampton (mai 2023)
 - etc ...

3. **Projets pour la saison 2023/2024**

- Développer le soutien de la FSD aux compétiteurs, aux juges et aux organisateurs
- Proposer davantage de compétitions sous l'égide de la FSD
- Faire de nouveau rayonner la FSD dans les compétitions internationales

4. **Modalités d'aide aux structures organisatrices d'évènements : compétitions, galas...**

et

5. **Modalités d'aide aux couples participant à des compétitions nationales ou internationales**

Comme cela s'est fait pour la saison 2022/2023, la FSD a apporté son aide (essentiellement financière) à plusieurs structures organisatrices d'évènements ainsi qu'à des danseurs ou des couples dansant en compétitions nationales ou internationales.

La Fédération a à cœur de reconduire ces actions et étudiera avec soin toute demande de participation, qui sera soumise à l'accord du Comité directeur.

Ces aides peuvent se traduire par exemple par une participation à une partie des frais de déplacement (sur présentation de justificatifs), à la fourniture de trophées, médailles..., au prêt d'un parquet (la FSD est propriétaire de 2 parquets de 300 m² chacun)

6. **Mise en place d'une nouvelle cotisation pour les couples de danse sportive dansant à l'étranger dans les compétitions organisées par la WDO**

Cette proposition n'a pas été retenue.

7. Nomination de nouveaux juges français en danse sportive (latines et standard)

Il n'y a plus assez de juges français au sein de la FSD pouvant juger à l'étranger : la FSD a donc décidé de nommer de nouveaux juges pouvant juger soit en France soit à l'étranger.

Ci-dessous la liste proposée par Michèle Dolléans :

Roger et Michèle DOLLEANS

Michel AUFRERE

Christophe GUARDELLI

Atika BOUNOUH

Jason CICARD

Regina CICARD

Ghyslaine MICHEL (juge national)

Tous ces juges sont détenteurs d'un diplôme de Maître FSD et à jour de leur cotisation à la FSD pour 2023/2024.

Liste approuvée à l'unanimité.

Cette liste n'est pas exhaustive, elle pourra être complétée en cours d'année

8. Nomination d'un représentant des danseurs Seniors (+ de 50 ans) de danse sportive au Comité Directeur

Il existe actuellement un représentant des danseurs amateurs, M. Sylvain ALLIOT et un représentant pour les danseurs professionnels M. Jason CICARD, mais il aurait pu être judicieux de nommer un représentant des danseurs « Seniors » ; vu l'organisation actuelle cette nomination paraît prématurée et la proposition n'est pas retenue.

9. Questions diverses

Aucune question diverse n'ayant été posée, la séance a été levée à 12h00



Norbert Paulhiac, Roger et Michèle Dolléans, Véronique Bousquet

Pour mémoire, le bureau de la FSD est composé comme suit :

Roger DOLLEANS,	Président*	Michèle DOLLEANS,	Trésorière *
Michel AUFRERE,	Vice-Président	Véronique BOUSQUET,	Secrétaire *
Norbert PAULHIAC,	Vice-Président	Marie-Pascale LEFEVRE,	Secrétaire adjointe

*Que vous pouvez joindre au siège de la FSD par téléphone au 04.68.48.22.09 ou par mail : contact@fededanse;FR



12^{ème} NAPLES OPEN FESTIVAL DU 5 AU 10 DECEMBRE 2023

Ce festival incontournable dans le monde de la danse de compétition réunit les meilleurs couples du monde dans toutes les catégories : amateur, professionnel, solo, Pro Am.

55 juges avaient été invités à départager les couples disputant 197 compétitions



Ces compétitions se sont déroulées dans les salons du somptueux hôtel Ariston (à Paestum), dans un décor raffiné et sur un superbe parquet (prêté par Roger et Michèle DOLLEANS au nom de la FSD).

Les 2 épreuves phares sont les championnats du monde WDO amateur latines et professionnel standards.

Après avoir jugé l'an dernier le championnat du monde pro latines, Michel AUFRERE a été invité cette année à juger les professionnels standard.



C'est le couple représentant Singapour -**Zelianin/Cherepanova**- qui devient le nouveau Champion du monde devant le couple ukrainien Portanenko/Koliada.



Pas de surprise pour les amateurs latines, le tenant du titre **Daskalov/James** devance l'américain Pidhoreskys/Castro et l'espagnol Lopez/ Bespechnova.



Malheureusement il n'y avait pas de Français en lice cette année mais espérons que la France sera représentée l'année prochaine.

Au total un superbe festival qui grandit d'année en année jusqu'à durer 7 jours en 2024 !

Pour finir, nous avons le plaisir de vous communiquer les plus récents résultats obtenus par nos couples français à la **Brabant Cup de Belgique les 3 et décembre 2023** !



Lily et Andrew, qui s'étaient déjà distingués fin septembre à Bousse, se sont classés 1ers



Lauréline et Romain, finalistes en latines sur 18 couples



Aurélien et Sylvain ALLIOT (Art Style Danse) : 1^{ère} place dans les + de 40 et 3^{ème} place dans les + de 30, en latines

LA DANSE C'EST BON POUR LA SANTE !

La danse sous toutes ses formes est reconnue pour les bienfaits qu'elle procure pour le corps et pour l'esprit !

Danser pour le plaisir, c'est bien. Et si ça permet en prime de prendre soin de sa santé et de se muscler, c'est mieux. En effet, la danse permet non seulement de se dépenser et d'exprimer sa créativité, mais aussi de booster son organisme. Comme l'explique la neurobiologiste Lucy Vincent dans son livre *Faites danser votre cerveau** (Ed. Odile Jacob), "la coordination de mouvements complexes au rythme de la musique stimule nos connexions cérébrales, en même temps qu'elle préserve notre santé et renforce notre [estime de nous-même](#)".

Ce sport à part entière mobilise toutes sortes d'aptitudes : "équilibre, travail musculaire de tout le corps, coordination, expressivité, interaction avec un partenaire, respect du rythme: il n'y a guère de fonction corporelle ou cérébrale qui ne soit pas sollicitée"

Parmi toutes les danses qui existent, vous allez forcément trouver celle qui vous convient :

- ↪ les danses de salon, pour se muscler seul ou bien à deux
- ↪ la danse libre
- ↪ les danses en ligne
- ↪ la danse classique et le body ballet, qui est un dérivé
- ↪ la zumba
- ↪ le modern jazz
- ↪ la danse orientale
-



La danse tonifie le corps et muscle le dos

Rythme entraînant, pas cadencés, mouvements répétitifs... La danse a ses propres règles à respecter. C'est un sport complet qui muscle le corps, améliore la coordination motrice et stimule la circulation sanguine. Grâce à elle, exit le mal de dos et les jambes lourdes !

Quels sont les secrets de son effet boostant sur le corps ? Les étirements, le gainage abdominal et la respiration permettent au danseur régulier d'adopter une bonne posture au quotidien et de réduire, ainsi, les douleurs de la colonne vertébrale. Parfait exemple de discipline et de rigueur, la danse classique garantit un bon tonus musculaire.

La danse est efficace contre le stress

Unifiant à merveille corps et esprit, la danse fait ressentir un bien-être physique et psychologique plusieurs heures durant grâce à la production de sérotonine, de dopamine et d'endorphines. Il est recommandé de danser 30 à 45 min pour libérer ces « hormones » naturelles du bonheur, du plaisir et de l'euphorie qui agissent positivement sur notre cerveau. Une façon ludique d'évacuer tensions et stress du quotidien !

La danse protège des risques cardio-vasculaires

Danser permet d'avoir un cœur en bonne santé ! C'est ce que révèle une étude scientifique réalisée par l'université de Sydney en Australie et publiée dans la revue *American Journal of Preventive Medicine*. En observant, entre 1995 et 2007, le comportement de 40.000 personnes âgées de plus de 40 ans et sans antécédent cardiaque, les chercheurs ont remarqué que celles, qui dansaient régulièrement, souffraient moins de maladies cardio-vasculaires que les autres.

Sport d'endurance par excellence, la danse aérobique comme la Zumba muscle particulièrement le cœur et développe nos capacités respiratoires.

La danse lutte contre le surpoids

Associée à une alimentation équilibrée, la danse permet de perdre du poids tout en musclant certaines parties du corps. L'étude réalisée par l'université de Sydney constate aussi que les danseurs réguliers ont un IMC (Indice de Masse Corporelle) plus bas que les autres et une belle apparence physique malgré leur vieillissement.

A titre informatif, danser 30 minutes permet de perdre 200 calories en se faisant plaisir. Selon les différents types de danse, il est possible de cibler les zones du corps à affiner ou à muscler : jambes (tango), taille (danse orientale), fesses (salsa), bras (danse africaine). De bons arguments pour s'y mettre dès maintenant, non ?

La danse améliore la plasticité du cerveau

Apprendre une nouvelle chorégraphie est excellent pour la mémoire et la concentration... Et cela à tous âges ! Publiée dans *The New England Journal of Medicine* en 2003, une étude du Collège de Médecine Albert Einstein à New York affirme que la danse réduit les effets du vieillissement du cerveau. Les scientifiques révèlent notamment que danser régulièrement diminue de 76% les risques de démence sénile sur les personnes âgées de 75 ans et plus.

Ces études donnent raison à Rudolf Noureev qui aimait répéter :

« on vit parce qu'on danse, on vit tant qu'on danse ».

A vous de trouver celle qui vous fera rester en bonne santé !

DATES A RETENIR DES FUTURES COMPETITIONS INTERNATIONALES DE DANSE STANDARDS ET LATINES

Le samedi 3 février 2024, c'est Michel AUFRERE qui organisera la 45^{ème} Nuit de la Danse à Courbevoie.

Les inscriptions pour les compétiteurs sont ouvertes sur le site www.NUITDELADANSEPARIS.com et le programme est à votre disposition.

Cet évènement remporte toujours un vif succès, aussi bien auprès des compétiteurs ainsi qu'auprès du public !

Sous la présidence d'honneur de Jacques KOSSOWSKI, Maire de Courbevoie,
Michel AUFRERE, Erik HABIB et le Danse Club 92 vous présentent la

45^{ème} NUIT DE LA DANSE ET DE L'ÉLEGANCE

SAMEDI
3 FÉVRIER
2024

GRAND PRIX INTERNATIONAL DE PARIS - COURBEVOIE

SPECTACLES
SOIRÉE DANSANTE

COMPÉTITIONS PRO-AM
AMERICAN STYLE

CENTRE ÉVÉNEMENTIEL
DE COURBEVOIE
7 boulevard Aristide Briand
92400 Courbevoie

RÉSERVATION : 01 43 34 11 89
www.NUITDELADANSEPARIS.com



SATURDAY 3 FEBRUARY 2024

45th GRAND PRIX INTERNATIONAL DE PARIS - COURBEVOIE

- EDT INTERNATIONAL OPEN AMATEUR LATIN
- EDT INTERNATIONAL OPEN AMATEUR BALLROOM
- INTERNATIONAL OPEN YOUTH LATIN (OVER 16)
- INTERNATIONAL OPEN SENIOR LATIN (30 AND OVER)
- INTERNATIONAL OPEN SENIOR BALLROOM (30 AND OVER)
- INTERNATIONAL OPEN SENIOR BALLROOM (45 AND OVER)
- INTERNATIONAL SOLO -12, SOLO 12-16, SOLO +16
- INTERMEDIATE LATIN AND BALLROOM
- BEGINNER LATIN



**DANCE
PRESTIGE
IN PARIS**
ESTABLISHED 1976

AND PROAM EVENT
- FOR ALL DETAILS: WWW.DANCEPRESTIGE-PARIS.COM

ADJUDICATORS

TECHNICAL DIRECTOR:
Michel AUFRERE

Warren BOYCE (England)
Nino ROMANO (Italy)
Eric SOURDEAU (France)
Naira MARKINA (Ukraine)
Angélique PIRES (Portugal)
Jakub RYBICKI (Poland)
Theodora SATOLIA (Greece)
Jason CICARD (France)
Anne CHETOUI (France)
Michèle DOLLEANS (France)

PRIZE MONEY

TOTAL AMOUNT: 6 000 EUROS

Amateur (Lat/Ball)	700€	550€	400€
Senior (Lat/Ball)	120€	80€	40€
Senior (+45)	100€	70€	30€

For the complete prize list: www.nuitdeladanseparis.com

INFORMATION & RESERVATION

Please fill your Entry Form and pay your
Entry Fees directly online:

www.NUITDELADANSEPARIS.com

Competitions / Subscription
For further informations, please contact
Michel AUFRERE
Mail: aufre.re.danse@gmail.com
Mobile: +33 6 08 90 38 29

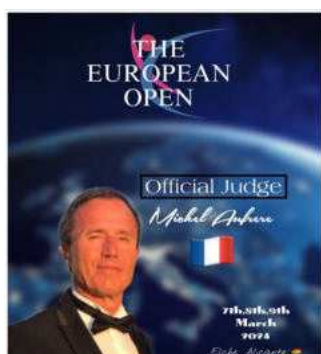
Credit Photo: Danse Club 92 - Erik Habib / Danse Club 92

Autres dates à retenir :

du 7 au 9 mars 2024 à Elche (Espagne), une compétition ouverte à tous les couples, quelle que soit leur fédération, pour tous les âges et toutes les catégories : THE EUROPEAN OPEN.



Les informations concernant cette compétition sont disponibles sur le site www.european.dance. Parmi les juges invités, nous savons d'ores et déjà que Michel AUFRERE et Christophe GUARDELLI représenteront la France



Et du 9 au 14 mai 2024 : THE OPEN WORLD de Blackpool (Angleterre) où se retrouveront les plus grands champions

Les inscriptions se feront à partir du 1^{er} janvier 2024



POUR VOS EVENEMENTS/COMPETITIONS

Il y a plusieurs années déjà, la FSD a acquis 2 parquets de 300 m² chacun, l'un stocké en région parisienne, l'autre dans le Sud à proximité de Narbonne.

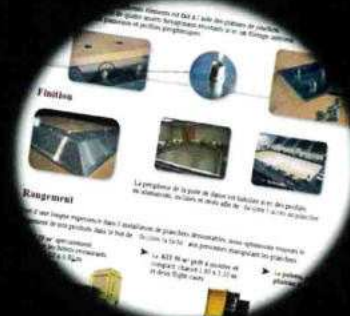
Si vous devez organiser une compétition et que vous avez besoin d'une piste de danse, n'hésitez pas à nous contacter ! Sachez que vous avez la possibilité de ne louer qu'une partie de chaque parquet, 100 ou 200 m² car ils sont divisés en 6 modules de 50 m² chacun.



FSD
Fédération des Sports Danse de France
et danse de loisirs
7 rue chantevent 11540 Roquefort-des-Corbières
☎ 04 68 48 22 09 – ✉ contact@fededanse.fr

LOCATION DE PISTE DE DANSE

(POUR LES ADHERENTS FSD)



**Devis
sur demande**

Renseignements :

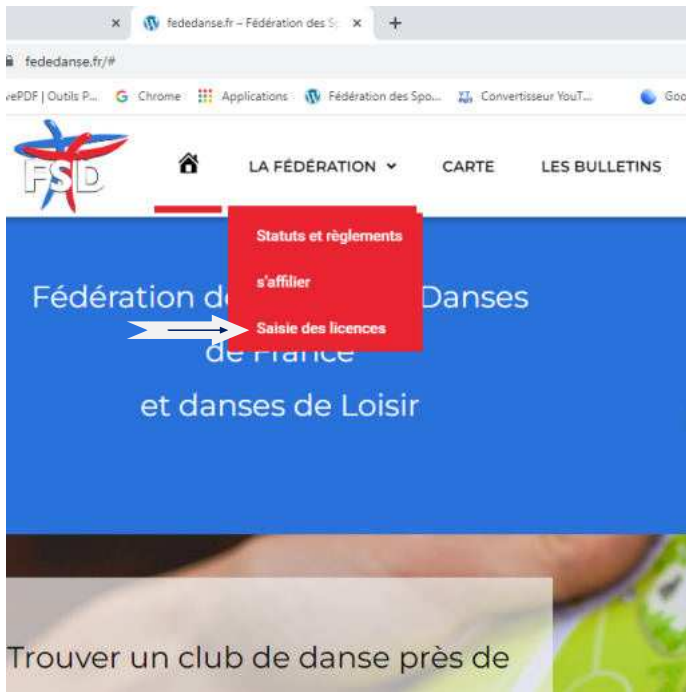
Secteur nord 06.76.84.67.31

Secteur sud 04.68.48.22.09

RAPPEL DES PROCEDURES D'ADHESION ET DE SAISIE DES LICENCES

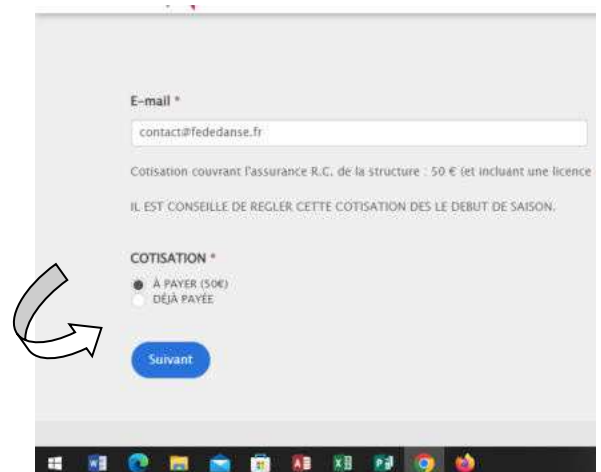
Depuis quelques années, la démarche peut se faire en allant sur le site internet de la F.S.D. : www.fededanse.fr. Nous vous recommandons d'utiliser ce procédé au maximum pour éviter les risques d'erreurs au moment de l'édition des licences.

Certains adhérents font la confusion entre 2 rubriques « Demande d'adhésion » et « Saisie des licences » : pour valider la demande d'adhésion, il faut systématiquement aller dans la 2^è rubrique



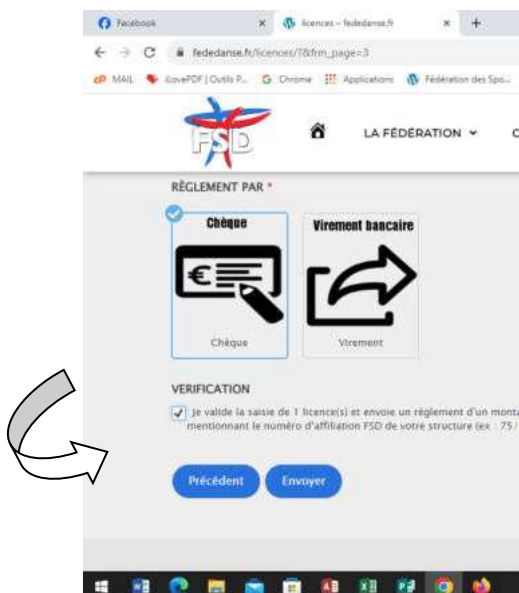
1/ Aller dans la rubrique « Saisie des licences »

2/ Vérifier si la cotisation annuelle de 50 € est payée ou non

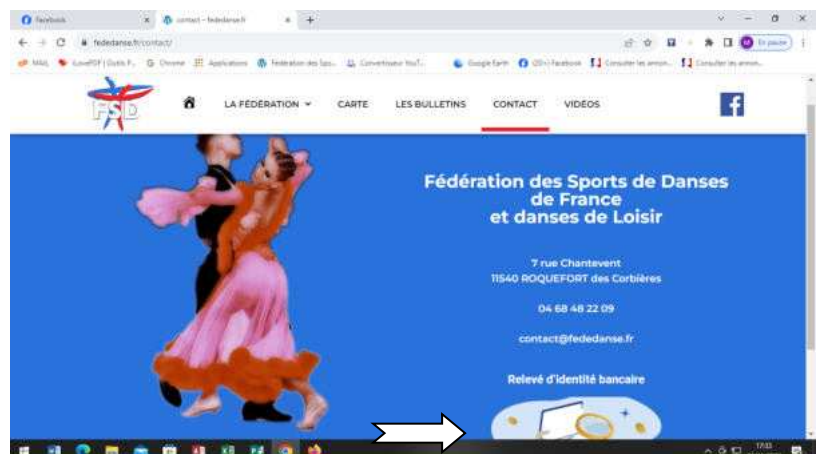


3/ Saisir les licences une par une

4/ Choisir son mode de règlement et envoyer la demande



Et si vous choisissez de régler par virement, vous trouverez le RIB de la FSD dans la rubrique « Contact »



DIVERS

NOUVELLES DISPOSITIONS CONTRAT D'ASSURANCE

Notre courtier en assurances la M.D.S. (Mutuelle des Sportifs), qui est également une compagnie d'assurance, nous a informés cet été qu'à la suite de la dissolution de la compagnie MDS, notre contrat collectif Individuelle Accident et Assistance Rapatriement allait être résilié au 31 octobre. Un nouveau contrat a été mis en place et **signé avec la compagnie MMA** avec effet au 1^{er} novembre.

Pour ce qui vous concerne, cela ne change rien aux garanties offertes et n'entraîne aucune modification des cotisations.

UN PEU DE LECTURE

Championne du monde 2017 en danses standard à Anvers, Isabelle Reyjal nous fait partager son expérience du monde de la danse sportive au travers d'un roman « Hors Mesures », aux éditions Premedit. Si vous voulez en savoir davantage sur ce monde très peu connu en France –il y a beaucoup moins de danseurs de compétition en France que par exemple dans les pays anglo-saxons, les pays de l'Est et même la Chine-, nous vous le recommandons chaudement...



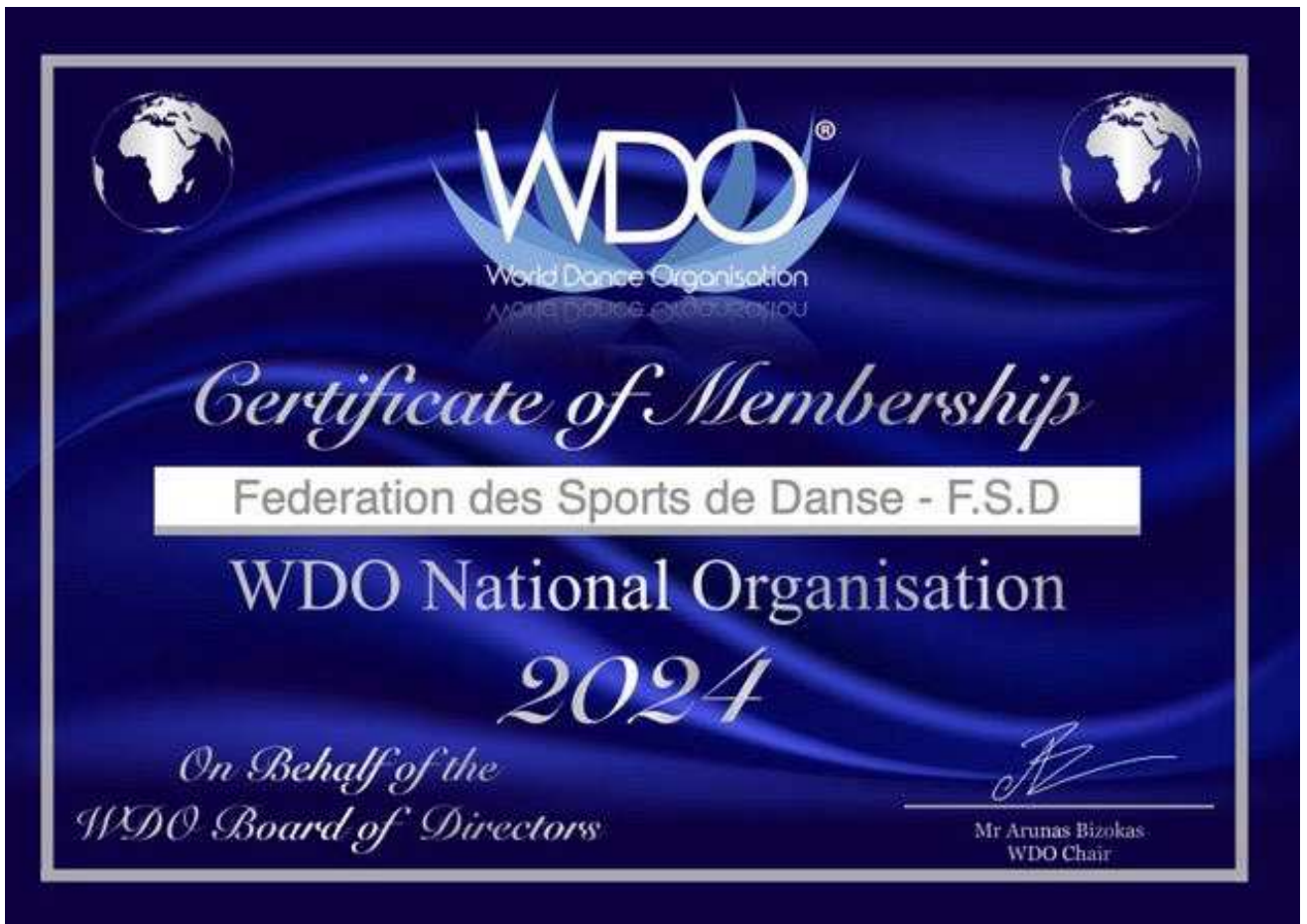
Enfant, Jacques découvre par hasard le monde de la danse de société, puis de la danse en compétition. De simple loisir, cette activité finit par prendre dans sa vie une place de plus en plus importante, pour devenir à la longue une passion dévorante. Ses leçons de danse deviennent des leçons de vie. Au fil de ses progrès, au gré de ses rencontres avec ses partenaires et ses professeurs, Jacques se trouve et se perd tout à la fois. Pour parcourir le long chemin du rêve à la réalité, il s'aperçoit tardivement que son meilleur atout et son pire ennemi ne sont autres que lui-même.



Née en Corrèze, l'auteure a pratiqué toutes sortes de danses avant que la pratique de la danse sportive prenne le pas sur toutes les autres. Compétitrice depuis plus de trente ans, treize fois championne de France, une fois championne du Monde dans sa spécialité de danses standards, elle nous livre dans ce roman les arcanes de ce monde peu connu, à la fois sportif et artistique, aussi cruel que fascinant, qu'elle fréquente depuis tant d'années.

isabelle.reyjal@orange.fr
premedit.com/amazon.fr
en librairie sur commande

**AFFILIATION DE LA FSD A LA W.D.O.
WORLD DANCE ORGANISATION**



Ci-dessus le certificat qui atteste que la FSD est bien le membre français de cette nouvelle fédération mondiale de danses standards et latines, que tous les responsables nationaux et autres appelaient de leurs vœux depuis fort longtemps, sans trop savoir « par quel bout » prendre le problème...

Grâce à notre ami Arunas Bizokas, (champion du monde amateur et professionnel), un énorme pas en avant a été franchi, que nous nous faisons un devoir (un plaisir) de suivre !!!

Que les choses soient claires : il n'est pas question ici de « bien se placer » mais tout bonnement de faire partie d'une structure mondiale au sein de laquelle tous les membres jouissent des mêmes droits et sont assujettis aux mêmes règles.

Bonne continuation à tous !!!

Roger Dolléans, Président FSD

***Livres Techniques de Danse par Couple pour
la préparation des Enseignants
« danse de salon » et « danse sportive »***

<p>TECHNIQUE DES DANSES STANDARD par Roger DOLLEANS Les 5 danses standard (Valse Lente - Tango - Slowfox - Valse Viennoise - Quickstep) expliquées et détaillées en français, conformément à la technique internationale. Commande à adresser à Roger et Michèle Dolléans - -7 Rue des Oliviers - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 50 Euros</p>
<p>TECHNIQUE DES DANSES LATINES par Simonne GERMAIN Les 5 danses latines (Rumba-Chacha - Samba - Paso Doble - Jive) fidèlement traduite en français de Walter Laird, avec son autorisation Commande à adresser à F.S.D. - 7 rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 50 Euros</p>
<p>TECHNIQUE DE ROCK'N ROLL de Bachir ARAR Rédaction et Mise en pages par Christine Boutaud Commande à adresser à F.S.D. - 7 Rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 37 Euros</p>
<p>CHOREGRAPHIE DE SLOWFOX par Roger DOLLEANS 36 figures de compétition de haut niveau, présentées dans l'une de leurs exécutions possibles, avec des exemples d'entrées et de sorties Commande à adresser à Roger et Michèle Dolléans - -7 Rue des Oliviers - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 33 Euros</p>
<p>INITIATION A LA SALSA par Sébastien MASSARO Méthode au carrefour des divers styles : Cubaine, Portoricaine, New-Yorkaise et Los Angeles Commande à adresser à F.S.D. - 7 rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des CORBIERES avec un chèque de 30 Euros</p>
<p>LE TANGO ARGENTIN par André MASSARO Méthode pour la préparation des diplômes Commande à adresser à F.S.D. 7 rue Chantevent 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 30 Euros</p>
<p>STYLE SOCIAL FRANÇAIS par Roger Dolléans Valse, Tango et Paso : préparation aux examens d'enseignant Commande à adresser à : Roger Dolléans - 7 rue des Oliviers - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 20 Euros</p>
<p>PEDAGOGIE PRATIQUE « Danses de Couple » par Denis Coc et Anne Sophie Aubrun Commande à adresser à : F.S.D. - 7 Rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 20 Euros</p>
<p>ANATOMIE HUMAINE Généralités, par Anne Sophie Aubrun et Denis Coc Commande à adresser à : F.S.D. - 7 Rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 20 Euros</p>
<p>HISTOIRE DES DANSES DE COUPLE par Jacqueline Authier D'où viennent nos pas ... ? Commande à adresser à : F.S.D. - 7 Rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 23 Euros</p>
<p>NOTIONS DE MUSIQUE pour les Danses par Couple par Marc Authier et Cécile Pateau Commande à adresser à : F.S.D. - 7 Rue Chantevent - 11540 ROQUEFORT des Corbières avec un chèque de 18 Euros</p>

